



Priv. Doz. Dr. med. Michael Teut | DGH-Zentrum Berlin | Courbièrestr. 5 | 10787 Berlin

Wissenschaftliches Programm der Weiterbildung Hypnotherapie Kurs G1-G3 Kompaktkurs

Kurszeiten

Beginn: Mittwoch um 09.00 Uhr
Ende: Sonntag um 12.00 Uhr

Uhrzeit	Programm
08.30 – 10.00	Unterricht (2 UE)
10.00 – 10.30	Pause
10.30 – 12.00	Unterricht (2 UE)
12.00 – 13.00	Mittagspause
13.00 – 14.30	Unterricht (2 UE)
14.30 – 16.00	Unterricht (2 UE)
16.00 – 16.30	Pause
16.30 – 18.00	Unterricht (2 UE)
18.00 – 18.30	Pause + Imbiss
18.30 – 20.00	Unterricht (2 UE)
	= 12 UE

Inhalte

G1-Kurs (18 CME Punkte)

Mittwoch 09.00 Uhr – Donnerstag 12.00 Uhr
16 Unterrichtseinheiten

Lerninhalte: Begrüßung und Vorstellungsrunde, Prinzipien der Hypnose und therapeutisches Rahmenmodell, Rapport, Hypnotherapeutische Gesprächsführung und Sprache der Hypnose, Einfache Tranceinduktionen und Entspannungstrancen, Indikationen, Kontraindikationen von Hypnose. Selbsterfahrung und Übungen.

G2-Kurs (19 CME Punkte)

Donnerstag 13.00 Uhr – 20.00 Uhr
Freitag 08.30 Uhr – 20.00 Uhr
18 Unterrichtseinheiten

Lerninhalte: Tranceinduktionen, Selbsthypnose, direkte und indirekte Tranceinduktionen, beiläufige Tranceinduktionen, Pacing und Leading, Selbsterfahrung und Übungen

G3-Kurs (18 CME Punkte)

Samstag 08.30 Uhr – Sonntag 12.00 Uhr

16 Unterrichtseinheiten

Lerninhalte: Nutzung von Trancephänomenen, Aktivierung von Ressourcen
Anästhesie, Reorientierung in der Zeit, ideomotorisches Signalisieren, Identifikation persönlicher Ressourcen, Konstruktion von Ressourcen, Selbsterfahrung und Übungen.

Kosten

DGH-Mitglieder 1.080,- Euro (360,- je Einzel-Kurs G1, 2 oder 3), Nichtmitglieder 1200,- Euro (400,- je Kurs).

Allgemeine Information

Es werden Heiß- und Kaltgetränke und Obst gestellt.

Zur Abendpause wird ein leichter Imbiss gereicht.

Für die Mittagspause wird ein Tisch in umliegenden Restaurants reserviert (Teilnahme freiwillig).

Der Anteil von Übungen und Selbsterfahrungen beträgt ca. 50 %.

Die Kursteilnehmer*Innen erhalten ein ausführliches Skript.